

AVELLANES GARAPINYADES

INGREDIENTS PER A 5 ALUMNES (o 250g avellanes)

PER LES AVELLANES GARAPINYADES					NECESSITATS			
Avellanes torrades sense pell	0.25	kg	NUASETS	Barrejar avellanes, sucre i aigua en un cassó i coure remenant tota l'estona, fins que el sucre quedi sec. Treure del foc, remenar bé i tornar a posar-ho al foc perquè aquest sucre agafi el color típic del garapinyat. Estendre sobre un marbre/safata pintat amb oli/paper sulfuritzat, i abans de que es refredin, separar amb les mans.	Cassó	1	unit	
Sucre	0.185	kg			Espàtula per remenar	1	unit	
Aigua	0.125	l			Safata	1	unit	
Oli girasol/oliva	c/s				Paper sulfuritzat	1	unit	
					Fogó	1	unit	