

ESQUEIXADA DE BACALLÀ

INGREDIENTS PER A 5 ALUMNES

PEL EL SOFREGIT				NECESSITATS				
Bacallà dessalat	0.75	kg		Picarem tots els ingredients a daus petits. Esqueixem el bacallà amb les mans. Barregem el conjunt, amanim amb oli d'oliva i hi barregem el bacallà esqueixat. Finalment, incorporem les olives i rectificuem.	Bol gran	4	unit	
Tomàquet madur	0.5	kg			Fusta de tall	5	unit	
Olives negres	0.02	kg			Ganivets	5	unit	
Ceba tendra	2	unit			Cullera per remenar	5	unit	
Pebrot verd	2	unit						
Pebrot vermell	1	unit						
Sal	0.01	kg						
Pebre	0.01	kg						
Oli d'oliva	0.2	kg						

ELABORACIÓ / MUNTATGE

Es serveix fred.

Hi ha la possibilitat d'afegir-hi patata o altres guarnicions com l'ou dur.